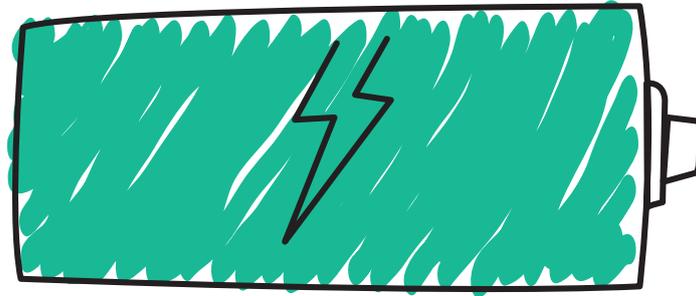


Er gibt den Müden **Kraft**, den Kraftlosen
verleiht er große **Stärke**.
jes 40, 29



22. bis 24. Oktober 2021

Seminarwochenende für christliche Trans*, Inter*, Bisexuelle, Lesben und Schwule

Zuletzt hat uns Corona besonders gefordert. Aber auch sonst kommen viele von uns, speziell in helfenden Positionen, sei es haupt- oder ehrenamtlich, immer wieder an ihre Grenzen.

Wir wollen uns unseren Umgang damit anschauen:

- Was fordert mich heraus?
- Wie reagiere ich darauf?
- Kann ich „Nein“ sagen ohne Schuldgefühle?
- Welche alternativen Möglichkeiten kann ich entdecken, um meine Handlungsfähigkeit in Krisen und schwierigen Situationen zu vergrößern?
- Wo stoße ich auf strukturelle Barrieren, die ich nur gemeinsam mit Anderen überwinden kann?

Und wie kann der Gott der Unterdrückten und Ausgegrenzten uns heute Orientierung sein im Tun der Befreiung, individuell und gesellschaftlich?

An diesem Wochenende können wir uns von Ansprüchen lösen, die uns überfordern. Neuer Kontakt zu uns selbst, zu Anderen und zu Gott kann entstehen und wir können uns neu mit unserem Mut und unserer Kraft verbinden.

Methoden:

- Austausch in Kleingruppen und im Plenum
- Kurze inhaltliche Impulse
- Elemente aus Traumapädagogik, Gestalt- und Körperarbeit
- Aufstellungen



SEELSORGE UND THERAPIE
BEI ZWISCHENRAUM



Informationen

Seminarwochenende für christliche Trans*, Inter*, Bisexuelle, Lesben und Schwule

- Kosten** Unterkunft, Verpflegung, Programm:
390 EUR / 430 CHF im Einzelzimmer
350 EUR / 385 CHF im Doppelzimmer
Ermäßigung 25 EUR / 30 CHF
Weitere Ermäßigung auf Anfrage möglich
Freiwilliger Solidarbeitrag zur Finanzierung der ermäßigten Plätze 25 EUR / 30 CHF
- Anmeldung** www.zwischenraum.net/anmeldung-oase
Anmeldeschluss: 18.08.2021
- Datum** Freitag, 22.10.2021 ab 18 Uhr
bis Sonntag, 24.10.2021, ca. 13 Uhr
- Ort** Wilhelm-Kempf-Haus – 65207 Wiesbaden Naurod
- Ablauf** Zwischen den insgesamt fünf Seminareinheiten gibt es
am Samstag eine ausgedehnte Mittagspause sowie an den
Abenden Zeit für ein gemütliches Beisammensein.
- Mehr Infos** tom@zwischenraum.net
- Leitung** Christian Wagner bietet in Berlin Gestalt- und Traumatherapie
in eigener Praxis an. www.christianwagner.org
- Tom Fricke ist Mitglied des Zwischenraum-Vorstands und Co-Leiter
des Berliner Zwischenraum-Hauskreises.



SEELSORGE UND THERAPIE
BEI ZWISCHENRAUM

